

TÖÖLEHT

Olen külaline _____ ja tutvun _____ tööga.
 /millises asutuses?/ /kelle?/

<p>Tema ametinimetus on _____</p> <p>See ettevõtte tegeleb _____</p> <p>_____</p>	<p>Töökeskkond Kirjelda tema töökeskkonda. Kus ta töötab (õues, ruumis, milline see ruum on)? Milliste vahendite ja seadmetega ta töötab?</p>
<p>Ohutusnõuded /toelu.ee* Mis võib tööd tehes tema tervist kahjustada? Kuidas seda vältida?</p>	<p>Töö sisu Mida ta teeb? Milline on üks tavaline tööpäev?</p>
<p>Töö iseloom Kas ta töötab üksi või meeskonnas? Kas töö on vaheldusrikas või rutiinne?</p>	<p>Olulised asjad, mida ma tähele panin!</p>

* **Ohutegurid:** bioloogilised (bakterid, viirused, parasiidid, seened jm); füsioloogilised (füüsilise töö raskus, sama tüüpi liigutuste kordumine ja üleväsimust põhjustavad sundasendid ja -liigutused töös); füüsikalised (elektrilöögioht; elektromagnetväli; kukkumisoht; masinate ja seadmete liikuvad või teravad osad; müra; sisekliima; valgustuse puudused; vibratsioon; jne); keemilised (kemikaalid); psühhosotsiaalsed (töökordalduse, juhtimise ja töökeskkonna sotsiaalse konteksti aspektid, mis võivad tekitada töötajale psühholoogilist või füüsilist kahju); tuleohutus <https://www.toelu.ee/et/tootajale/tookeskkond/Tookeskkonna-ohutegurid/Bioloogilised-ohutegurid>

Kas mulle meeldiks töötada _____

/ametis, ettevõttes?/

JAH

EI

Analüüsi selle töö ja enda väärtusi!*

Vaadeldav amet/töö on oluline, sest	Minule on tähtis, et
_____	_____
_____	_____
_____	_____

* **Väärtused** on normiks või eeskujuks, millest juhendada, kuidas olla ja tegutseda (nt. aidata ühiskonda, - teisi; suhtlemine; konkurents; töö üksinda; stabiilsus; turvalisus; tunnustus; risk; kasum, tulu; sõltumatus; leidlikkus; juhtimine; muutus ja mitmekesisus; keskkond; füüsiline pingutus; vabadus aja planeerimisel; jne.)

Kas mul on eeldusi selle või sarnase töö tegemiseks?

JAH

EI

Analüüsi selle töö ja sinu omaduste sobivust!

Selles ametis töötades on olulised: isikuomadused*	Minu: isikuomadused
_____	_____
_____	_____
_____	_____

teadmised* ja oskused*	teadmised ja oskused, lemmikõppeained
_____	_____
_____	_____
_____	_____

* **Isikuomadused:** näiteks keskendumisvõimeline; entusiastlik; sõbralik; kiire; korralik; kohanev; abivalmis; ratsionaalne; realistlik; mõtiskleja; usaldav; analüütiline; iseseisev; vaoshoitud; süsteemne; leidlik; vastutustundlik; riskialdis; hoolitsev; ettevaatlik; jne.

* Teadmine on õpingutega või kogemustest omandatud faktide, reeglite, seaduspärasuste jms tundmine (HAR)

* **Oskused:** sotsiaalsed (suhtlemisoskus; sobivus meeskonnatöök; kohanemisvõime; probleemide lahendamise oskus; läbirääkimiste oskus; suuline ja kirjalik eneseväljendusoskus; kuulamisoskus; veenmisoskus; jne); organisatoorsed (juhtimis- ja eestvedamise oskus; inimeste juhtimine; kaasamisvõime; ürituste korraldamine; planeerimisoskus;

TOOLE
KAASA



EESTI
KAUBANDUS-
TÖÖSTUSKODA



Eesti Töötukassa



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



HARIDUS- JA NOORTEAMET

KNI EESTI
KARJÄÄRINÕUSTAJATE
ÜHING
www.kny.ee